


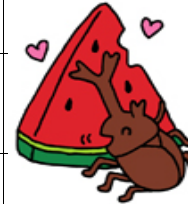


# 令和3年8月のメニュー



	日	月	火	水	木	金	土
朝食	ご飯 味噌汁(木綿豆腐・白葱) さつまいもの煮物 味覚豆	ご飯 味噌汁(かぶ・しめじ) 大根のつきおろし煮 昆布佃煮	ご飯 味噌汁(薄揚げ・大根) 長芋の白煮 きゅうり漬	あんぱん 黒糖バターロール ロールパン コーヒー牛乳 ポテトサラダ ストロベリーヨーグルト	ご飯 味噌汁(じゃが芋・玉葱) 大豆と昆布の煮物 鯛みそ	ご飯 味噌汁(小松菜・えのき) 里芋とツナの煮物 鶏とぼろ	クリームパン バターロール 黒糖ロール コーヒー牛乳 マカロニサラダ ブルーチーズ(桃)
昼食	ご飯 鶏肉と冬瓜のうま煮 もやし/ソテー 小松菜の山葵和え 甘夏缶	[ 共通料理 ] ガワアトス+7アエンドウのサラダ 揚げ茄子の煮びだし 芋あべかわ [ A ] 天丼 [ B ] ご飯 チンジャオロース	茶蕎麦 里芋の小倉煮 じゃんさいと胡瓜の酢の物 果実入り牛乳かん	ご飯 メヌケのしも煮 みょうがのすまし汁 ワカメのボン酢和え 黒みつかん	ターメリックライス ポークハッシュ 冬瓜と厚揚げの煮物 オクラのお浸し 桃	ご飯 ロールキャベツ じゃが芋のカレー炒め 水菜の辛子和え アセロラゼリーの生クリームかけ	ご飯 平目のムニエル きのこのスープ キャベツの塩昆布和え バナナ
夕食	ご飯 カレーコロッケ 法蓮草のキャシュ えのき若布	ご飯 親子煮 千切りポテトのサラダ ゴマ豆腐のみぞかけ	ご飯 ほっけの南部焼き きざみ昆布入り五目豆 春雨のお浸し	ご飯 揚げ出し豆腐 二郎卵 スナッパエンドウのサラダ	ご飯 木刀魚の野菜蒸し さつまいもとりんごの甘煮 いんげんの生姜醤油和え	ご飯 エビカツの卵とじ 蒸し鶏の梅マヨソース和え 豆腐ホールの甘辛煮	ご飯 肉団子の五目炒め 里芋とがんもの煮物 マニッシュと蟹のサラダ ミニリングトナツ
朝食	ご飯 味噌汁(白菜・里芋) 絹揚げの煮物 昆布豆	ご飯 味噌汁(若布・なめこ) さつまいものこってり煮 ねい梅	ご飯 味噌汁(厚揚げ・椎茸) ふきと竹輪の煮物 つぼ漬	チョコパン 黒糖バターロール ロールパン コーヒー牛乳 ソーセージのケチャップ炒め はちみつヨーグルト	ご飯 味噌汁(絹豆腐・ちくわ麺) 白菜のあっさり煮 いりごみぞ	ご飯 味噌汁(花魁・小葱) 玉葱のさっと煮 炒り卵	ピーナツクリームパン バターロール ホワイトロール コーヒー牛乳 ラタトゥイユ パインソース
昼食	ご飯 ポークチャップ ぜんまいの煮物 モロヘイヤとめかぶの和え物 マンゴーヨーグルト	五目寿司 さんまの蒲焼 舞茸のすまし汁 アイスクリーム	夏野菜と海老フライのカレー マロニーのチャップス 温泉卵 オレンジ	ご飯 豚の甘酢かけ 冬瓜とベーコンのミルク煮 法蓮草の白和え ネクターリン	ちりめんご飯 アブラガレイのソテー ススキとエリンギのバター炒め 700ccのトレンジンク和え コーヒゼリーの生クリームかけ	ご飯 豚肉のロール煮 春雨のピリから炒め ほうれん草のワサビ和え 水半煮	ご飯 冷やし温玉とろろうどん 筑前煮 いんげんとかにかマのごまごし 巨峰入り葡萄ゼリー
夕食	ご飯 ひじき入り卵焼き もやしとウインナーの炒め物 とごころん	ご飯 豆腐ハンバーグ フリネサラダ 茄子と油麩の土佐煮	ご飯 チキンボールのケチャップ煮 青梗菜の中華炒め もやしと生姜醤油和え	ご飯 カニ玉風 運梗とひじきの煮物 もずくと長芋の和え物	ご飯 鶏肉のターメリック焼き ピーマン炒め煮 トマトのマヨネーズ和え	ご飯 海老フリッターの五目炒め カリフラワーのサラダ 茄子の青じぞ和え	ご飯 メバルの煮物 キャベツのくるみみね和え 胡瓜とささみの炒め物 えびせん
朝食	ご飯 味噌汁(えのき・若布) 長芋の白煮 白いんげん豆の甘煮	ご飯 味噌汁(じゃが芋・大根) ひじきの煮物 トコロ芋	ご飯 味噌汁(木綿豆腐・小葱) いんげんの炒め煮 しぼ漬	白あんぱん 黒糖バターロール ロールパン コーヒー牛乳 スバムとキャベツのソテー ヨーグルト	ご飯 味噌汁(白菜・花魁) もやしと煮物 金山寺みそ	ご飯 味噌汁(絹豆腐・椎茸) じゃが芋の炒め物 ふいかけ	クリームパン バターロール 黒糖ロール コーヒー牛乳 コーヒー牛乳 マッシュポテト ブルーチーズ(りんご)
昼食	ご飯 グラタンコロッケ 茄子の味噌炒め 春菊のコマ和え とごころんの黒みつかけ	素ご飯 鶏のアケアパツア 夏野菜の挽肉カレー炒め 豆サラダ 黄桃缶のピーチムス相和え	屋台風オムソバ 野菜のキラキラ和風ジュレ 冬瓜と鶏肉のトコロあんかけ 金魚すくいせり	ひやむぎ 豆腐のピリ辛マヨ炒め チンゲン菜の磯辺和え バナナ	発芽玄米入りご飯 豚の角煮と野菜の炊合せ 700ccのマスタードソース和え スナッパエンドウのんにんご炒め レアチムス風のオレシソースかけ	他人丼(豚肉と卵のどんぶり) 茄子のぼんだ和え ほうれん草の煮浸し ストロベリーバナナのアゲジャムかけ	ゆかり御飯 まぐろカツ 金平牛蒡 うじとみょうがの和え物 林檎アジンのほちみつかけ
夕食	ご飯 豚肉の生姜焼き がんもの煮物 オクラとトマトのせり寄せ	ご飯 華風卵焼き 麩の辛子酢味噌和え 小松菜のおかか和え	ご飯 ホキのタルタルソースかけ 青梗菜の辛み炒め 長芋のなめ煮和え	ご飯 豚肉と冬瓜の治部煮風 コールスロー 湯葉の薄塩揚げ	ご飯 豚肉と冬冬の治部煮風 コールスロー 湯葉の薄塩揚げ	ご飯 白カレイの照焼き じゃが芋の洋風炒め なめことしののろし和え	ご飯 中揚げの肉詰め煮 春雨の酢の物 たまご豆腐 キャラメルコーン
朝食	ご飯 味噌汁(厚揚げ・しめじ) 春菊の煮浸し 野菜豆	ご飯 味噌汁(小松菜・ちくわ麺) かぼちゃの甘煮 昆布佃煮	ご飯 味噌汁(花魁・小葱) ほうれん草の煮浸し きゅうり漬	チョコパン 黒糖バターロール ロールパン コーヒー牛乳 マカロニ五子サラダ きなごヨーグルト	ご飯 味噌汁(里芋・かぶ) キャベツのソテー 鯛みそ	ご飯 味噌汁(薄揚げ・玉葱) 里芋の煮物 五目豆	ピーナツクリームパン バターロール ホワイトロール コーヒー牛乳 マッシュポテト ブルーチーズ(りんご)
昼食	ご飯 ポパイエッグ マカロニポドナン えびとアボカドとトマトのサラダ わらび餅風	焼き鳥丼 冬瓜の薄蒸煮 もずく酢 いちじく	とろろごしご飯 豚の旨味噌焼き 高野豆腐とひじきの煮物 ピーマンサラダ ブルーツサラダ	ご飯 ビーフシチュー 700ccの炒め物 キャベツの中華和え すいか	ミートソースパゲッティ レタスとセロリのコンソメスープ 枝豆とスバムのポテトサラダ 抹茶アジンの小豆かけ	ワカメご飯 揚げじゃが芋入り豚豚風 切り昆布と打ち豆の煮物 ほうれん草のナムル 濃厚ミルクアリン	発芽玄米入りご飯 鶏肉の五目煮 かぼちゃとさやいんげんの煮物 もみじご和え おちろしの寒天よせ
夕食	ご飯 豚肉のゴマ味噌煮 キャウの豆板醤和え 揚げ茄子のおろし煮	ご飯 メルーサのもみじ焼き ゴーヤの炒め物 里芋のごま和え	ご飯 ツナじゃが きのこの炒め煮 700ccのくるみみね和え	ご飯 鮭と野菜の味噌煮込み おから オクラの梅干し和え レモネード	ご飯 お好み焼き風卵焼き 法蓮草のソテー もやしと竹輪のマヨネーズ和え バラエティーチョコレート	ご飯 サイコロステーキのおろしボン酢かけ ぜんまいの煮物 オクラと若布の胡麻和え アセロラジュース	ご飯 豚の味噌焼き マカロニサラダ ススキとベーコンの炒め煮 えび満月
朝食	ご飯 味噌汁(なめこ・白葱) 白菜の煮浸し 黒花豆の甘煮	ご飯 味噌汁(厚揚げ・白菜) ピーマンの炒め煮 梅干し	ご飯 味噌汁(若布・木綿豆腐) 700ccの煮浸し つぼ漬	   			
昼食	ご飯 チキンソテー 夏野菜の外タソースかけ キャベツとピーマンの塩炒め 700ccの生クリーム和え バナナの生クリーム和え アリンコ7かけ	ご飯 ハムカツ マロニーサラダ 茄子の煮浸し 甘夏缶	チキンと大豆のカレーライス らっきょうサラダ がんもの煮物 梨				
夕食	ご飯 サンマ缶の柳川風 さつまいもの煮物 チンゲン菜のわさび醤油和え	ご飯 八宝菜 青梗菜のうす煮浸し アボカドサラダ	ご飯 カニ玉風 のっぺい汁 ほくし鶏と小松菜の梅肉和え				

☆季節により、食材の入荷がない場合は献立を変更することがあります。  
また、寄付で食材をいただいた場合はどちらを優先的に使わせていただきますので献立が変わることがあります。ご了承ください。