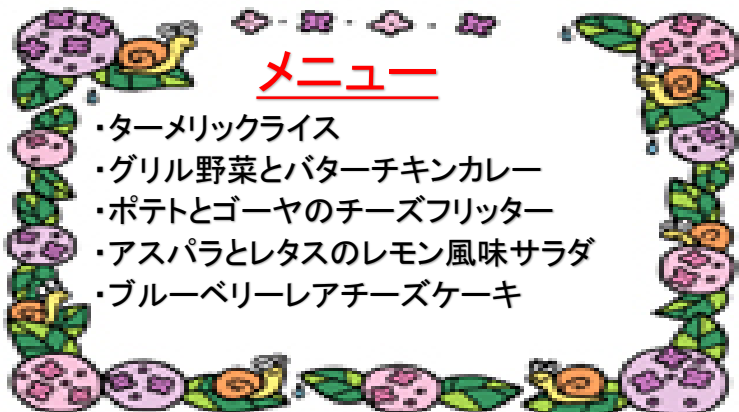




文珠苑厨房からのおたより



～6月の行事食～



メニュー

- ・ターメリックライス
- ・グリル野菜とバターチキンカレー
- ・ポテトとゴーヤのチーズフリッター
- ・アスパラとレタスのレモン風味サラダ
- ・ブルーベリーレアチーズケーキ

今月の行事食は栄養価の高いカラフルな旬の野菜をたくさん使用し、調理方法も食べやすい様に工夫しました。
今年の夏も、元気に過ごして頂きたいです。(担当:坪川)

普通食

刻み食



8月1日 選択食

選択メニュー

A天丼

Bチンジャオロース

共通メニュー

- ・カリフラワーとスナップエンドウのサラダ
- ・揚げ茄子の煮びたし
- ・芋あべかわ



8月17日 行事食

- ・広島風お好み焼き
- ・つくね串
- ・焼きとうもろこし
- ・いかの照り焼き風
- ・冷やし胡瓜とトマト
- ・枝豆の盛り合わせ
- ・クレープ

