



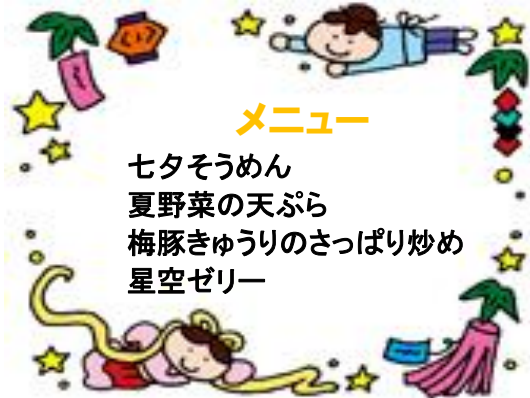
文珠苑厨房からのおたより



7月の行事食



9月の予定



メニュー

七夕そうめん
夏野菜の天ぷら
梅豚きゅうりのさっぱり炒め
星空ゼリー

7月7日 七夕(木)

七夕を感じるような献立にしました。
暑さで食欲がなくなる時期なので、
季節の野菜を取り入れたさっぱり
したメニューにしてみました。

山越

9月3日(土)選択食

選択メニュー

- A エビカツ
- B 鶏もも肉と冬瓜の煮物

共通メニュー

- ・栗ご飯
- ・金平牛蒡
- ・スタミナ胡瓜
- ・大人のフルーツゼリー



普通食

刻み食

星空ゼリー

梅豚きゅうりのさっぱり炒め



七夕そうめん

夏野菜の天ぷら



敬老の日

9月19日(月)行事食

- ・一口そば
- ・刺身の盛り合わせ
- ・天麩羅の盛り合わせ
- ・蓮根まんじゅうのあんかけ
- ・きゅうりとガリの和え物
- ・紅白おはぎ



